



Infolisty o organizacích a zajímavých lidech / Ročník IX. / číslo 2. / červen 2017

SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA Jaro - (Léto) - Podzim - Zima



Na vozíku včelí naučnou stezkou

Nádherné horské louky, ovečky, krmení pstruhů a především o včelaření, včelách i o medu byl letošní ročník akce Harrachov bez bariér.

Stejně jako posledních sedm let, vždy poslední víkend v červnu, jsme se v sobotu 24.6.2017 kolem poledne sešli před hotelem Skicentrum, abychom se ve spolupráci se Zrnkem naděje vydali na plánovanou trasu letošního ročníku Harrachov bez bariér. Účastníci přišli před hotel přivítat a obdarovat drobnými dárky také paní starostka Harrachova Eva Zbrojová. Organizátoři Lenka Vanclová a Daniel Hloušek řekli pár slov na přivítání a prozradili letošní trasu, která vedla podél Ryzího potoka a kopírovala v Harrachově již známou "Včelí stezku".



Trasa je vedena ze ¾ po asfaltových cestách, zbývající cesty jsou částečně zpevněné polní nebo lesní cesty. Délka trasy je cca 3,5 km. Je vhodná pro rodiny s dětmi, pro kočárky, cyklisty i pro turisty, kteří chtějí strávit hezký čas v přírodě. Na konečné včelí zastávce proběhlo několik dětských her a hraní si s barvami a větrem, v cíli jsme si ještě mohli všichni vyzkoušet sílu foukání na bublinohrátkách. Večerní program pokračoval u táboráku s hrou na kytaru a domácím pohoštěním.

Zvláštní poděkování patří panu Jaroslavu Čechovi, který s námi prošel celou včelí stezkou a pověděl nám spoustu zajímavých věcí o včelaření, včelách i o medu, následně nás nechal i ochutnat, jaký skvělý a velmi různorodý med v Harrachově včely vyrábějí.

"Moc děkujeme všem, kteří jakkoliv pomohli a přispěli tak několika lidem se ztíženou možností pohybu k bezvadnému prožití této tradiční akce"

Daniel Hloušek

Děkujeme všem sponzorům a partnerům za realizaci osmého setkání členů ze Zrnka naděje s přáteli a průvodci tras v Harrachově. 24.-25.6.2017.

- * Město Harrachov – přispělo dobrovolným příspěvkem
- * Hotel Skicentrum www.hotelskicentrum.cz
- * Pan Václav Kopáč. Pension K
- * Pan Jaroslav Čech, včelař a místostarosta Harrachova
- * Paní Eva Zbrojová, starostka Harrachova
- * Dobrovolníci a průvodci www.harrachov.cz
- * Sbor dobrovolných hasičů Harrachov <http://hasici.harrachov.cz/>
- * Glass Lucie, sklářská dílna Zrnka naděje <http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/glass-lucie/>

Už nyní se těšíme na další setkání v Harrachově.

Zde archiv [články + videa + fotky](#).



Video (4:29) Harrachov bez bariér 2017

<https://www.youtube.com/watch?v=NZ0e1O1f0dg>

Šestý ročník akce Pomáháme fotbalem přinesl handicapovým 100 000 korun

Ke spokojenosti pořadatelů, sponzorů, partnerů, hráčů, dětských účastníků a v neposlední řadě samotných diváků proběhl 6. ročník benefiční akce pod názvem „Pomáháme fotbalem“. Ta byla tradičně obohacena o dětský den, který souběžně provázela fotbalová klání a pozdější večerní koncert. To vše na fotbalovém hřišti v Harrachově v sobotu 3. 6. 2017.



Pan Krakonoš společně s Trautenberkem požehnal 6. ročníku harrachovské fotbalové dobročinné akce nejen svou přítomností, ale i převážně příznivým počasím. Nejen díky tomu celá akce dopadla na jedničku, výborně byl totiž připraven dětský den se spoustou atrakcí (jen namátkou: jízda po laně, střílení na terče ze vzduchovky, malování na obličeje, kopy na branku). Děti se skvěle bavily a při splnění všech disciplín si odnesly i hodnotné dárky.

V rámci miniturnaje se proti sobě ve dvou skupinách střetly tyto týmy: Stará garda Harrachov, AFK Veltrusy SG, OREA resort Sklář team, Lyžaři (legendy českého lyžování), All stars team, polští fotbalisté z týmu Tatra Krzeniów Nowy Kosciol a třešničkou byla účast týmu HC Olymp, se kterým si osobně přijel zahrát jeho zakladatel Martin Dejdar. Vítěz turnaje OREA resort Sklář team si pak za odměnu postavil v superfinále proti All Stars teamu – výběr hvězd, jenž do Harrachova přivezl legendy české kopané jako Ladislava Vízka, Tomáše Poštulku či Marka Vítka. Hvězdný tým porazil turnajového vítěze v zápase 5:0 a též i při závěrečném exhibičním penaltovém rozstřelu.



„Třešničkou na dortu bylo předání šeku ve výši 100 000 Kč k rozdělení mezi harrachovské rodiny pečující o dítě s handicapem. Ten symbolicky z rukou Aleše Valenty převzala neslyšící úspěšná česká lyžařka Tereza Kmochová společně s tuzemskou biatlonovou reprezentantkou Evou Puskarčíkovou,“ informoval Tomáš Ploc, jenž je jedním ze zakladatelů projektu Pomáháme fotbalem. Nicméně konečná výše rozdělované částky může být ještě vyšší! Započte se do ní následně také tržba z prodeje občerstvení a také příspěvky od návštěvníků, kteří si hojně kupovali odznaky a magnetky s emblémy akce.

Součástí dobročinné akce bylo také večerní hudební vystoupení harrachovské kapely VHS.

„Velmi nás těší opakovaný kladný přístup všech našich sponzorů, přispěvatelů a partnerů. Bez nich by tato benefiční akce neměla každý rok kvalitativní růst. Velké poděkování zúčastněným týmům, též malým i velkým divákům a všem pomocníkům při letošním ročníku Pomáháme fotbalem,“ sdělil spoluorganizátor tohoto benefičního počínu Tomáš Vašíček.

Benefiční akci podpoří ze svých dotačních prostředků Liberecký kraj (svou záštitu nad pořádáním letošního ročníku převzal náměstek krajského hejtmána Přemysl Sobotka) a rovněž přispěvatelem do veřejné sbírky je i město Harrachov. Oběma veřejným institucím náleží touto cestou velké poděkování.

M. Soukup

Dárky, které pomáhají

Lámete si hlavu nad tím, co koupit?

Neutrácejte za nechtěné dárky!

Zkuste to udělat jinak a nadělte dobrý skutek.

Připravili jsme pro Vás..

DARUJ SRDCE * SKLENĚNÉ PŘÍVĚSKY
PODLOŽKY POD TALÍŘ NEBO HRNEK



Zakoupením dárku podpoříte rodiny,
které pečují o zdravotně postižené děti.

Sociálně terapeutický program

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/>

Výrobky od členů spolku Zrnko naděje.

Sklářská dílna Glass Lucie

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/glass-lucie/>

NOVÉ PROVOZNÍ DOBA Od 5.července 2017

Tip na výlet - exkurze - ukázka sklářské výroby



Provozní doba

OTEVŘENO 10:00 - 16:00 STŘEDA a NEDĚLE

Prodej výrobků - podpora celoroční činnosti z.s. Zrnko naděje

EXKURZE sklářské výroby PONDĚLÍ - NEDĚLE

- pouze po domluvě 734 251 633

Ukázka řemeslné výroby u sklářského kahanu (cca 1 hod) a expozice skleněných výrobků.
Glass Lucie / Fotoalba / amulet INALDAN <http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/>

VSTUPNÉ Dospělí 40,-Kč / Děti a důchodci 20,-Kč

Exkurze pro jednotlivce až do 30 lidí ve skupině.

Celková částka vstupenky je určena na podporu celoroční činnosti spolku Zrnko naděje.
Upřednostňujeme rodinné bydlení lidí se zdravotním postižením doma před ústavním umístěním.
Do všech prostorů sklářské dílny je zajištěn bezbariérový přístup pro vozíčkáře.

Prodej výrobků i od spolku **Semínko země**, z ovčí vlny: skřítky, věnečky, andílci

WESTERNOVÝ DEN

27.5.2017 se semilský park Ostrov proměnil na divoký západ. Zrnko naděje a Semínko země: O tvořivou dílničku byl velký zájem, rodiče s dětmi si dnes užili výrobu koníků. Bylo možné si zakoupit koníky z vlny nebo i skleněné + další výrobky. Odpoledne v parku se vydařilo a všichni jsme si to užili.

Více zde, 3x video + foto <http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/ucatnime-se/mesto-semily/a2017/>



Po Westernovém dni na Ostrově došlo k úpravě na našem webu. Plánujeme se účastnit na různém dění, a tak vznikla nová rubrika Město Semily.

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/ucatnime-se/mesto-semily/>

2017

Westernový den

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/ucatnime-se/mesto-semily/a2017/>

Otevření pilníkářské dílny v Semilech

2010

Pilníkářská dílna

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/ucatnime-se/mesto-semily/a2010/>

Pecen se poprvé konal i v Jílovecké ulici

2009

SEMILSKÝ PECEN 18. - 19. září 2009

Vánoční strom v Semilech (VIDEO 4:01)

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/ucatnime-se/mesto-semily/a2009/>



Férová snídane NaZemi

Dne 13.5.2017 v semilském parku na Ostrově se k společné snídani sešlo 35 lidí.

Pořadatel Semínko země ve spolupráci Zrnko naděje a přátelé.

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/ucatnime-se/ferova-snidane/a2017/>

Mísa palačinek s domácí marmeládou, jablkový koláč nebo hubník a čaj nebo káva.

..a po snídani i odpočinek v hamaku.

Férová snídane NaZemi je piknikový happening na podporu lokálních a fairtradových pěstitelů. Koná se při příležitosti Světového dne pro fair trade, což je svátek, který slaví druhou květnovou sobotu tisíce lidí na celém světě....

<http://www.ferovasnidane.cz/ferova-snidane>



3x video: Den pro rodinu 2017, Slalom vozíků, Písničky

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/ucatnime-se/seminko-zeme/a2017/den-pro-rodinu/>

Den pro rodinu 2017

Dne 14.5.2017 se v Jílovecké ulici Semily konal Den pro rodinu.

Pořádali spolky: Semínko země, Zrnko naděje, CPR M.E.D.

Deštěk nás prohnal chvilku do chalupy (kutění s vlnou), pak nás chvilku nechal vyzkoušet nejrůznější vozíky a vozidla, a lukostřelbu. Černá mračna nás zahnal pod stánek a do přístřešku pro auta a spustila ohromná bouřka, hromy, blesky, kroupy. I tatínek kytarista a my s divadélkem jsme měli co dělat, abychom ten rachot překřičeli... Koncert (KAYA) jsme nakonec přesunuli do suchého a teplého M.E.D.u. I přes divočinu v počasí dneska prošlo akcí 34 dospěláků a 29 dětí.

Pomazánková soutěž kvůli počasí nebyla vyhodnocena, vyhráli všichni, kteří se zúčastnili. A to byly pomazánky velmi inspirativní: třeba kopřivová nebo kokosová aj.

Prodej bezbariérového domu



2 400 000 Kč

<https://www.annonce.cz/inzerat/prodej-rodinny-bezbarierovy-37638041-wtvum1.html>

2017 bylo rozhodnuto o prodeji rodinného bezbariérového domu v Semilech, kde od roku 2008 má sídlo spolek Zrnko naděje, který pořádá rozmanité akce vnitřní pro členy i veřejnost. <http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/>

Finance z prodeje budou určeny pro zakoupení nového domu k realizaci projektu Rodinné bydlení pro zdravotně postižené a opatrovníky + volnočasové aktivity. <http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/nabidka-bydleni/>

Z několika domů byl vybrán jeden vhodný, ale vše bude záležet kdy se podaří prodat dům v Semilech. Pokud se do konce roku 2017 nezdaří prodej bude nabídka k dlouhodobému pronájmu.

<https://www.annonce.cz/inzerat/prodej-rodinny-bezbarierovy-37638041-wtvum1.html>

Předem děkujeme za sdílení inzerátu.

Pomůžete dobré věci.

Lenka Vanclová

V centru města Semily v nejstarší historické části se nachází areál tří památkově chráněných chalup, a zde sousedí bezbariérový rodinný dům s výtahem. Klidná část ulice bez průjezdu aut.

2005 – 2009 stavební kolaudace, rekonstrukce vnitřních prostorů. Vnitřní vestavba výtahu pro vozíčkáře pro 3 podlaží, koupelna s bezbariérovým přístupem, a také kolaudace prostoru v domě pro podnikání + elektřina, plyn, voda, dále úprava venkovního terénu na bezbariérový přístup. Přístavba venkovní garáže zabezpečeno bránou a nad garáží terasa cca 70 m².

Dům je řešen pro rodinné bydlení i podnikání na vlastním pozemku. Zahrada vedle domu s bezbariérovým přístupem v pronájmu od města a nízkou cenu.

Vytápění v domě bylo řešeno zplynovacím kotlem na dřevo a v roce 2016 prosinec zrušeno a nyní vytápění na kondenzační plynový kotel (úsporný). V 2016 revize komínu, možnost připojit i krbová kamna. Ohřev vody bojler. Telefonní přípojka + internet, ve 3 podlaží TV satelit a v 1 podlaží TV anténa. Místnosti v domě 4 x, výtah pro 3 podlaží, schody a chodby, 3 x sklady, koupelna 2x + WC 2x, Na budoucím majiteli, jak si vše upraví. Za domem zastřešená pergola + elektřina + voda.

Na LV (list vlastnictví) rodinný dům nejsou zapsány žádná omezení pro financování úvěrem.

DVA DNY SE ZRNKEM NADĚJE 9.ročník

Sobota 19.08.2017 Pochod s Bobinou až na Kozákov – KŘÍDLA

Pochod vyjadřuje podporou všem lidem bez rozdílu hendikepu, kteří chtějí prožít své životy v rodinném zázemí v komunitě lidí, kteří jim pomáhají v běžném životě a nechtějí zbytek života prožít v různých zařízeních, až zde jejich rodiče nebudou.

Křídla na vozítkách nebo na zádech účastníků pochodu jsou pro nás všechny symbolem bezbariérového přeletu ve více směrech.

Neděle 20.08.2017 Loučení s létem se Zrnkem naděje

Pořádáme rodinnou oslavu pro členy, opatrovníky, dobrovolníky, přátele a veřejnost.

Podrobnější informace budou zveřejněny na facebooku.

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/tradici-akce/dva-dny/>

Zrnko naděje, z.s.: 13.6.2017 jsme se vydali na výlet do ZOO Liberec na slavnostní zahájení výstavní přehlídky - MODRÝ SLON



Ohlédnutí za XII.ročníkem Ceny Modrého slona

Ve dnech 13. až 18.června 2017 se konal již XII. ročník celostátní soutěže o Ceny Modrého slona.

Projekt pro zdravotně postižené občany a jejich přátele, který realizuje ARTEFAKTUM-CZ ve spolupráci s CZP Libereckého kraje a ZOO Liberec je každoročně zakončen finální přehlídkou v exteriérech a interiérech ZOO Liberec.

Pro finální výstavu oceněných děl, která probíhala celý týden byl opět využit nový výstavní pavilon ZOO EXPO. Výstava byla doplněna prezentací tvorby různých chráněných dílen, které se stávají součástí našich akcí.

Vyvrcholení celostátní soutěže o Ceny Modrého slona 2017 se uskutečnilo v sobotu na Velkém sále v ZOO, kde se v menší přehlídce představilo několik oceněných souborů. V druhé části kulturního odpoledne byly předány hlavní ceny vítězům jednotlivých kategorií a medaile ostatním oceněným.

Osobností roku se stala paní Libuše Gajdová z Ostravy, za významnou dlouholetou práci ve prospěch lidí se zdravotním postižením.

Celostátní přehlídku umělecké a zájmové tvorby handicapovaných tvůrců a jejich přátel shlédlo během týdne v ZOO Liberec kolem 5.000 návštěvníků včetně zástupců CZP z celé ČR.

Informace o oceněných a menší fotoreportáž z finále najdete v přílohách.

<http://www.czplk.cz/cs/nase-projekty/cena-modry-slon/2017/ohlédnutí-za-xii-ročníkem-ceny-modreho-slona.html>



Vznikla Cena JIŘÍHO ESENTIERA

Organizátoři projektu Tvoříme duši se rozhodli uctít památku osobnosti, životního optimisty a obdivovatele tvorby osob se zdravotním postižením, který svým přístupem přispěl k naplňování motta projektu:

" BEZ BARIÉR V DUŠI I V ŽIVOTĚ . "

Již od počátku patřil k významným partnerům a přispěvovatelům. V rámci svých možností se nadšeně zúčastňoval jednotlivých setkání, kde byl účastníky pro svůj lidský postoj vždy srdečně přijat.

Jiří Esentier se po desetiletí projektu Tvoříme duši stal neodmyslitelnou součástí.

Vzhledem k tomu se organizátoři projektu Tvoříme duši rozhodli vytvořit cenu Jiřího Esentiera, která bude každoročně udělena osobnosti, která naplňuje odkaz tohoto mimořádného člověka.

Cena Jiřího Esentiera vznikla ve spolupráci s ateliérem keramické dílny Domov Raspenava p.o., se kterou již několik let Artefaktum-cz úspěšně spolupracuje.



Více zde: <http://www.artefaktum-info.cz/>

„Umění je strom, který má kořen v minulosti,
kmen v přítomnosti a korunu v budoucnosti.“

Otto František Babler

Prázdniny 2017 zelená dřevěnka Semily

<http://medvedsemily.webnode.cz/detstvi-a-hratky-pul-stoleti-zpatky/>

Začínáme víkendem **Dny lidové architektury Libereckého kraje.**

Sobota 8.7. a neděle 9.7.2017 otevřeno v zelené dřevěnce 9 - 17 hod.

Průběžný program Dětsví a hrátky století zpátky, králíčky, blátivá kuchyňka, PRKNOKULI, staré hry, drobné tvoření z vlny a přírodnin, výstavka fotografií Víme, s čím si hrajeme? - rizika interiérového dětsví a chvála přirozenosti.

zaHRAda konzultace k přírodnímu zahradničení.

Sobota odpoledne ve 14, 15 a 16 hod., tři **loutkové pohádečky** (přírodní divadélko Darina Martinovská), v mezičase drobné kutění, hry.

Neděle dopoledne, tvoříme loutečky + v 11 hod. loutková pohádka (L.Hřibová)

Akce pro širokou veřejnost (začínáme týdnem od 17.7. až do konce prázdnin) vždy od 14:30 – 16:00 hod.

Hravé pondělky Dětsví a hrátky století zpátky - králíčky, blátivá kuchyňka, PRKNOKULI, staré hry.

Tvořivé úterky 18.7.2017 - ruční papír, 25.7. ovčí rouno, 1.8. kůra, dřevo, 8.8. vosková batika, 15.8. tisk z přírodnin (plátěné tašky), 22.8. vytloukaná batika pytlíčky, 29.8. mandala - průsvity do oken (vstupné dobrovolné - příspěvek na materiál výrobku, který si odnesete - taška, pytlíček).



Příměstské tábory Koříněk

Pro děti 3 - 8 let (150 Kč / den, jídlo vlastní – možná domluva sdíleného oběda), provoz 8 - 16 hod. pondělí, úterý, středa - zázemí dřevěnka - dopoledne v terénu v lese, čtvrtky a pátky výlety (vláčkem - budou upřesněny). Tyto dny nebereme sebou děti, které potřebují spát po obědě.

P.S.: Na výlety možno přibrat děti, které ale ZNÁME z dřívějšíka.

Témata týdnů:

17.07. - 21.07.	STROMOVÝ týden
24.07. - 28.07.	ČARODĚJNÝ týden
31.07. - 04.08.	INDIÁNSKÝ týden
07.08. - 11.08.	NÁMOŘNICKÝ týden
14.08. - 18.08.	MOTÝLOVÝ týden
21.08. - 25.08.	CESTOVATELSKÝ týden
28.08. - 01.09.	HVĚZDNÝ týden

Prázdninové čtvrtky na Bělišti Zajišťuje RODINNÉ CENTRUM ANDÍLEK Železný Brod

Info Lenka Hřibová 776 077 186

Od 09:30 Kolo, kolo, tanečky, hry písničky pro nejmenší + krat'oučká loutková pohádka.

Od 10:30 **Tvořivé dílničky** pro celou rodinu (inspirované lidovou písničkou).

Vstupné dobrovolné, příspěvek na materiál výrobku, který si odnesete.

(10 - 30,- Kč, např. plátěná taška)

Průběžně: **Dětsví století zpátky** - blátivá kuchyňka, PRKNOKULI, staré hry

Témata dílniček:

13.07. *V potoce je hastrmánek, zatahá tě za copánek...*

Loutečka hastrmánka - vlna, textil.

20.07. *Travička zelená ...*

Vyzdobíme si bavlněný pytlík na prázdninové poklady.

27.07. *Pod naším okýnkem rostou tam dvě růže ...*

Kytky, věnečky, růžičky z vlny, látek.

03.08. *Já mám koně vrané koně ...*

Jednoduchý koník na tyčce, překážkový „závod“.

10.08. *Já mám kocábkou náramnou ...*

Lodičky, vory, plavidla (kůra, klacíky, oříšky, plachtičky).

17.08. *Červený šátečku kolem se toč...*

Barvení šátků, kuklení motýlků, motýlci nejenom z vlny.

24.08. *Išol Macek do Malacek ...*

Kočky, kočičky, kocouři - prstové loutečky a jiná překvapení.

31.08. *Koulelo se koulelo červené jablíčko ...*

Tisk z přírodnin na plátěnou tašku (na pomůcky do školy).

Uvítáme přihlášení na tel.76 077186 (klidně SMS), kvůli přípravě materiálu.



Maják na přehradě

Psycho-rehabilitační pobyt se uskutečnil v hotelu Kapitán, Ústupky 120, Seč. Přístup do objektu a celé přízemí je bezbariérové, včetně jídelny, pokojů, sociálních zařízení, a dokonce i venkovní terasy.

Dopolední hodiny byly naplněny tvořivě, děti si vytvořily skleničky, příp. pytlíky s obarvenou koupelovou solí, vytvořily gelové svíčky, v neděli dopoledne zdobily skleněné misky barvami na sklo, jeden večer, kdy počasí nepřálo vyráběly zvířátka, např. opice, ježky atd., kytičky a dalších prvky sadami Quilling. V neposlední řadě jako dáreček pro maminky děti ozdobily plátěné tašky barvami a konturami na textil. Vše samozřejmě pod dohledem a pomocí svých rodičů, příp. doprovodů.

V rámci plnění úkolů bylo připraveno sportovně-dovednostní odpoledne se soutěžemi, které byly přizpůsobeny s ohledem na různá postižení dětí, tak aby toho co nejvíce zvládly sami. V našem kolektivu je několik aktivních sportovců, byla pro ostatní děti připravena ukázka para-atletiky, para-cyklistiky, ti odvážnější si vyzkoušely jízdu na silničním tricyklu, hodily si oštěpem a diskem nebo vrhly kouli. Pro osoby s nejtěžším postižením jsme přivezli originální sadu boccia, kterou mohli ve vnitřních prostorách hotelu vyzkoušet. Sobotní odpoledne děti s rodiči vyrazily na prohlídku zámku Žleby a na Kočičí hrad. V neděli v podvečer jsme všichni společně opekli buřty, chleby i rohlíky na ohni – bylo přece jen 30.4. tzn. pálení čarodějnic. Pro rodiče byla ve večerních hodinách připravena přednáška o současných právních úpravách sociálních zákonů. Celé pondělní dopoledne, hned jak oschla rosa, se opět táhlo ve prokazování sportovních dovedností, např. si děti mohly vyzkoušet střílení ze vzduchovky na terče. Na závěr pobytu je připraveno slavnostní vyhodnocení výsledků soutěží a her, předání diplomů a malé překvapení ve formě odměn.

Pro nás pořadatelé byl tento pobyt velmi náročný na přípravu, protože každá chvilka volného času musí být předem naplánována a vyplněna. Pro každý případ musí být vymyšlen náhradní program a musí se předem počítat i s jinou variantou programu.

Těž je náročné i finanční zabezpečení takového pobytu. Ale není pro naši dobrovolnickou práci lepšího ocenění než rozzářené a nadšené oči dětí.



Tento pobyt by se nemohl uskutečnit bez laskavé podpory Města Hořice, za který tímto srdečně děkujeme.

Helena Hindrová

Klub Maják Hořice z.s.

<http://www.klubmajak.estranky.cz/>

Naše činnost:

Tvořivé dílny a Muzikoterapie

Kdo jsme:

Jsme občanské sdružení (nezisková organizace), které založily rodiče zdravotně postižených dětí tj. - zdravotně postižené děti, mládež a dospělí: astmatici, alergici, diabetici, ekzematici, děti s mentálním, tělesným, smyslovým či kombinovaným postižením a jejich přátelé.

Proč jsme vznikli:

Protože je spousta rodin s postiženými dětmi, které jsou na to samy a my bychom jim rádi umožnili setkávat se nejen mezi sebou. Vyměňovat si zkušenosti a pomáhat si navzájem, ale také jim pomoci s integrací dětí s handicapem mezi zdravé vrstevníky. A to nejen prostřednictvím akcí pořádaných pro veřejnost, ale i klubovými akcemi, jako je turnaj v bowlingu, vánoční besídka, víkendový pobyt spojený s tvůrčím tvořením a mnoho jiných akcí, kterých se účastní naši členové.

Klub je občanským sdružením zaměřený na práci se zdravotně postiženými dětmi, mládeží, dospělými a jejich rodinami. Cílem klubu je integrace zdravotně postižených do společnosti a pomoc těmto rodinám překonat pocit osamění a bezradnosti v jejich obtížné situaci. Posilovat pocit sounáležitosti a organizovat nejen pro své členy, ale i pro širokou veřejnost zajímavé akce. Zajistit aktuální informace o platných zákonech, o sociálním zabezpečení pro rodiny se ZP dětmi a informace, týkající se vhodných kompenzačních pomůcek.

Světový Pohár 2017

První závod Světového poháru v nové sezóně se konal v Maniagu. Toto městečko v severovýchodní Itálii je známé především výrobou nožů a nůžek, které se vyvážejí do celého světa. Dne 8. května se účastníci výjezdu na SP sešli na základně České federace Spastic Handicap (osoby s centrální poruchou hybnosti) v Teplicích. Odkud hoříčáci Jirka Hindr a Petr Berger a další vyrazili druhý den kolem 5. hodiny ranní na 500 km dlouhou cestu do místa konání.

Jirka i Petr závodí na tricyklech - velká tříkolka uzpůsobená pro handicapované cyklisty, kteří neudrží rovnováhu na normálním silničním kole. Závodníci na tricyklech jsou rozděleni do dvou kategorií podle stupně postižení T1 více postižení T2 méně postižení.

Po příjezdu na místo a ubytování se v předem objednaném hotelu jsme se jeli projet na kolech. Další dny to samé a ve čtvrtek 11.5. - den před závodem jsme měli svižný a krátký trénink, v pátek 12.5. což byl den prvního závodu časovky, která byla zaměřena celá na fyzický výkon pouze jedna otočka okolo kuželu. Celý závod byl rychlý a skoro bez technických záležitostí na trati. Druhý den se jel silniční závod na stejné trati. Nejlépe se časovka vydařila v kategorii T1 Jiřímu Hindrovi který si vyjel bronzovou medaili a Petr Berger ve stejné kategorii skončil pátý. Druhý den se pokračovalo silničním závodem tricyklů pro kategorii T1 s docela brzkým startem v 9 hodin dopoledne. Jiří Hindr se od začátku závodu držel ve vedoucí tříčlenné skupině s francouzským a ruským soupeřem i přes několik pokusů o ujetí s nimi jel až do úplného závěru pohromadě, kde kontroloval svoji druhou bronzovou medaili. Petr dojel do cíle na pátém místě. V pondělí ráno jsme se sbalili a přesunuli do belgického Oostende které hostilo druhý závod Světového poháru v paracyklistice.



Časovka byla na programu ve čtvrtek trať vedla podle moře takže proto po celý závod velmi foukalo trať byla rovná a rychlá a našim zástupcům se příliš nedařilo Jirka dojel na čtvrtém a Petr na pátém místě. Silniční závod nezačal pro naše reprezentanty vůbec šťastně po vzájemné kolizi 500 metrů po startu a díky pádu zaznamenali oba ztrátu kontaktu s vedoucí trojicí. Závod tedy Jiří dokončil na místě čtvrtém a Petr na místě pátém.

MČR 2017

V neděli 18. června proběhl silniční závod tricyklů Mistrovství republiky Spastic Handicap tj. sportovní svaz sdružující osoby s centrální poruchou hybnosti, Tricykl je velká tříkolka uzpůsobená pro handicapované cyklisty, kteří z důvodu těžkého zdravotního postižení neudrží rovnováhu na klasickém silničním kole. Již popáté se tak stalo na brněnském Masarykově okruhu. Tricyklisté závodí ve dvou kategoriích T1 - více postižení - v této jsou zařazeny osoby, kteří například potřebují doprovod při závodech nebo v městském provozu, nenapíjí se sami za jízdy, atd. Závodníci v kategorii T2 mají postižení méně omezující - mohou například zaspurtovat ve stoje. Start závodu byl určen na 18. hodinu. Celý závod se odjel za sucha, ve větrném počasí.



V kategorii T1 obhájil titul Mistra ČR a tudíž vyhrál Jirka Hindr, druhý dojel Petr Berger, oba žijí v Hořicích a jsou týmoví kolegové z TJ STS Praha, oba můžete potkávat v Hořicích a okolí na každodenních trénincích. V kategorii T2 při neúčasti současné české jedničky Zbyňka Charvát, který se zotavuje po úrazu, vyhrál Roman Šejna taktéž závodící za TJ STS Praha. Ve spojených kategoriích C4 - 5 handicapovaných cyklistů vyhrál další člen našeho klubu TJ STS Praha Luboš Jirka.



Nejbližšími závody bude 30.6. - 2.7. 2017 třetí světový pohár v silniční paracyklistice v nizozemském Emenu. (<http://www.spasticsportpraha.cz/>)

Tak všem našim závodníkům držte palce.

Kláster opět ožil benefičním festivalem



Děkujeme všem návštěvníkům, kteří přijeli podpořit Život bez bariér a vytvořit skvělou atmosféru pro kapely. I když náš festival není nijak velký, náladou se přiblížil i větším komerčním akcím, pořádaným v okolí.

Děkujeme rovněž sponzorům, bez jejichž podpory bychom festival nemohli uspořádat – Město Nová Paka, Nadace Umění pro zdraví, Pila Hartman, Pivovar Nová Paka, Adler Czech, Fontea, a.s., Rengl, s.r.o. a řada dalších, kteří věnovali ceny do tomboly.

Už **pojednácté** se první červnovou sobotu do areálu novopackého kláštera sjeli fanoušci rockové hudby, aby si užili benefiční festival **KLÁŠTER ŽIJE, pořádaný Životem bez bariér**. Účelem benefice je získat **finanční podporu na obnovu klášterního areálu** a můžeme s radostí konstatovat, že se i letošní ročník vydařil. Počasí nám přálo a díky tomu a kvalitnímu programu se areál naplnil návštěvníky všech věkových kategorií od dětí po seniory. Kromě hlavního hudebního programu jsme připravili také doprovodný program, který zahrnoval tombolu, jízdu zručnosti na elektrických tříkolkách a další. Občerstvení zajistil **Novopacký pivovar a Motožrádlo Studenec**.

Celý festival zahájili bubenickým vystoupením **klienti sociálních služeb ŽBB**, které nacvičili v rámci lekcí muzikoterapie. Lekce vede pí Iva Nováková, která vede i mladé bubeníky z **Domova dětí a mládeže Stonožka**, jejichž vystoupení, doplněné žonglováním, následovalo. Po tomto úvodu již na pódium nastoupili muzikanti kapely **Alchymie**. Ve svém hodinovém setu zahráli nejoblíbenější skladby a publikum se začalo pomalu rozehřívát. V přestávce před dalším vystoupením představila ředitelka ŽBB činnost organizace a plánované akce, mj. rekonstrukci klášterní budovy areálu pro účely poskytování sociálních služeb a také připravovanou knihu o historii klášterního areálu. Pak už patřilo pódium všem očekávané kapele **Komunál**, která zahrála v rámci svého **turné 25 let s vámi!** a která patří ke stálým novopackého festivalu. Následovalo vystoupení kapely **Traktor**, za kterou přijeli fanoušci z různých koutů republiky. Na závěr festivalu zahrál jičínský **Fénix**. Celý festival profesionálně moderoval Jakub Vopršal.

Návštěva klientů sociální rehabilitace na Polském pikniku

Dne 20. 6. 2017 jsme vyrazili společně na Dolnosaský Integrační Piknik (Dolnośląski Piknik Integracyjny) na stadion do polského Dzierzoniowa, kam nás pozval spřátelený svaz Polski Związek Niewidomych (<http://pzn.org.pl>) Zorganizoval zde sportovní utkání v pěti disciplínách a kulturní program na závěr s grilováním a tancem. Cesta proběhla bez velkých komplikací (vedro jsme vydrželi a nikde jsme se neztratili). Před utkáním jsme navštívili historické centrum města. Do sportovního klání se zapojili podle vlastních možností všichni účastníci zájezdu, ani vozík nebyl překážkou. Podle získaných bodů jsme byli vyhodnoceni a jeden z nás, pan Stanislav dokonce získal třetí cenu. Po občerstvení následovalo závěrečné klání v pěveckých talentů, kde jsme zvládli z patra odzpívat tři písně. Polská strana nás opět mile překvapila novou nacvičenou písničkou v češtině, což je meta, kterou jsme dosud nezdolali. Někteří mladší účastníci zájezdu chtěli navázat i mnohem bližší vztahy (s krásnými polskými divčinkami) a pokoušeli se překonat jazykovou bariéru.

Setkání se tentokrát konalo již bez podpory EU, což jistě svědčí o navázání přátelských vztahů. Pro klienty je zážitkem dostat se mimo své navyké prostředí, podívat se do jiné země, zaslechnout cizí řeč, pokusit se dorozumět a poznat, že všichni lidé mají něco společného a dokážou se dorozumět i bez znalosti jazyka.

Klienti o výletě napsali:

Pan S.: výlet do Polska se mi velmi líbil, nádherné počasí v zajímavém místě (architekturu nevyjímaje) jako je Dzierzoniow. Hlavně že cesta proběhla bez komplikací. Byli jsme všichni dobrými společníky. Pro mě osobně sportovní akce dopadla nad očekávání dobře (3. místo jsem vážně nečekal), ale ještě něco zde napíši: rozhodně v Polsku je, co obdivovat a místo Dzierzoniowa a blízké Soví hory jistě stojí za podívání.

Pan P.: celý výlet byl pro mě krásný zážitek, rád cestuji, celý ten den byl zábavný.

PS: Naše plány: Proto kromě minulých projektů Švýcarsko-české (<http://zbb.cz/svycarsko/>) a Česko-polské (<http://zbb.cz/cesko-polska-spoluprace>) spolupráce, usilujeme i o další projekt, spolupráci Česko-polsko-maďarsko-slovenskou. Uvítáme návrhy a podíl veřejnosti na našich projektech mezinárodní spolupráce. Tzn. partnerství a výměnných-rekondičních-vzdělávacích-turistických pobytů mezi ústavem naším a ústavu slovenskými. (Např. jako manažer projektu, tlumočník, zdravotník, fyzioterapeut, dobrovolník, nebo jako asistence-doprovod pro naše hendikepované a zaměstnance na zahraničním pobytu, atd. Tato aktivita je vhodná i pro studenty jako brigáda nebo praxe.)

Život bez bariér, z.ú. <http://zbb.cz/>







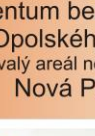
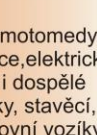
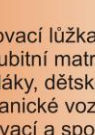
Život bez bariér, z.ú., Nová Paka

PŮJČOVNA POMŮCEK

polohovací lůžka, motomedy, antidekubitní matrace, elektrické zvedáky, dětské i dospělé mechanické vozíky, stavěcí, polohovací a sportovní vozíky, chodítka, berle, polohovací pomůcky, koupelnové a toaletní pomůcky

Dále nabízíme užitečné informace o výběru a pořízení kompenzačních pomůcek.

Centrum bez bariér
Opolského 148
bývalý areál nemocnice
Nová Paka



tel.: 720 994 024
pomucky@zbb.cz
www.zbb.cz

Letní koncerty v parku Ostrov

<http://kssf.webnode.cz/leto-2017/>

Na léto je vlastě téměř vše nachystáno...

07.07.2017 Krch-off Band, Žiwa
21.07.2017 MIDI-LIDI, Johuš Matuš
26.08.2017 Snakecharmer, host

A kde: městský park Ostrov v Semilech



Kulturní spolek Semily Family z.s. působí v oblasti pořádání kulturních akcí, a to nejen hudebních. Provozuje také ateliér broušeného skla, jakožto prostor pro podporu a rozvoj regionálních tradičních řemesel.

KSSF z.s., Na Obci 249, Semily, +420 773 254 433

<http://kssf.webnode.cz/>



MIDI-LIDI
+ Johuš Matuš

Koncert pořádaný v rámci Semilského kulturního léta 2017. Přijďte si užít letní večer do parku. Tento večer bude plný electro-popu... Hostem večera bude semilsko-pražská Johuš Matuš s takřka renesančním talentem. Hudební formace Midi-lidi je známá především pro svou filmovou a divadelní tvorbu. Do Semil přijdou představit své nové album "Give Masterpiece a Chance!", které vyšlo vloni.



KRCH-OFF band
+ Žiwa

Koncert pořádaný v rámci Semilského kulturního léta 2017.

Přijďte si užít letní večer do parku Ostrov v Semilech.

Tento večer bude plný poezie!!!



Jako host večera vystoupí kapela Žiwa z Jilemnice, která zhudebňuje básně Zbyňka Havlíčka.

Nejpopulárnější současný český básník Jiří Hásek Krchovský již nějaký pátek koncertuje s rockovým Krch-Off bandem. V loňském roce vydali zatím své poslední album s názvem "Jakože vůbec nic", zhudebněné texty z tohoto alba budou doplňovat staré pecky.

Těšíme se na Vás!!...

 **červenec 2017**

Léto

plné řemesel

na semilské roubence, Jílovecká ulice v Semilech

1. 7. košíkářství	15. 7. háčkování, háčkové tašky
2. 7. zpracování ovčí vlny	16. 7. drátovaná bižuterie
	22. 7. zpracování vlny
	23. 7. textilní doplňky
	29. 7. řezbářství, malované kamínky, dětské obrázky na dřevě
	30. 7. řezbářství, malované kamínky, dětské obrázky na dřevě

Dny lidové architektury

8. 7. keramika, pletení ošatek, paličkování, košíkářství
9. 7. tkaní na kolíkovém stávk, keramika, pletení ošatek, zpracování vlny

Otevírací doba roubenky: všední dny 10 – 11 a 13 – 16 hodin, o víkendech 10 – 16 hodin.

MUZEUM A POJIZERSKÁ GALERIE SEMILY, příspěvková organizace
Otevírací doba: dle 9 – 17 hodin, www.muzeumsemily.com

MUZEUM A POJIZERSKÁ GALERIE SEMILY Telefon: +420 481 622 528
<http://www.muzeumsemily.com/> +420 775 859 001

S láskou v srdci a se Zrnkem naděje na dlani pro každého... amulet „INALDAN“

Jak vznikl amulet a jeho název, více zde... [INALDAN](http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/glass-lucie/inaldan/)
<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/glass-lucie/inaldan/>



Video <https://www.youtube.com/watch?v=AYNeWq6FmY0>

 **Český ráj bez bariér**

Státní zámek Hrubý Rohozec

Zámek Hrubý Rohozec patří mezi domy a besedy stavební památky Turnovska. Byl založen ve 2. polovině 13. století a v minulosti byl několikrát přestavěn. Sloužil jako rodové sídlo Vartenberků, Křesáků a Desfoursů.

ČESKÝ RÁJ BEZ BARIÉR **PAMÁTKY A TURISTICKÉ CÍLE** **UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ** **DOPRAVA A SLUŽBY** **TIPY NA VÝLETY**

Český ráj bez bariér - Infolisty Zrnka, stabilní umístění a jiné informace.
<http://www.ceskyrajbezbarier.cz/cs/cesky-raj-bez-barier/organizace-pro-hendikepovane/infolisty-o-s-zrnko-nadeje/>



Infolisty Zrnka / PODZIM 2017
Uzávěrka do čísla 3. ... **21. 9. 2017**
Zveřejnění ... po 28. 9. 2017
<http://infolisty-zrnka.webnode.cz/uzavěrka/>

Články + fotky, pozvánky atd. ZDARMA
Zasílejte na: InfolistyZrnka@seznam.cz
Příspěvky po uzávěrce - domluvíme se.
734 251 633 * 481 621 406
facebook ➔

facebook  Hledat osoby, místa a obsah



Zrnko naděje
Nezisková organizace

<https://www.facebook.com/pages/Zrnko-nad%C4%9Bje/648951505118197?fref=ts>

Jedeme bez bariér
Český ráj bez bariér



Svět kolem nás a náš uvnitř světa



Informace o činnosti spolku Zrnko naděje

Web [Jedeme bez bariér](http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/)

<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/>

RODINNÉ BYDLENÍ - hlavní cíl spolku

ETAPY PRŮBĚHU - CO BRZÍ REALIZACI BYDLENÍ

HLEDÁME ZÁJEMCE - PREZENTACE PROJEKTU

➔ **Nabídka bydlení - AKTUÁLNÍ !!!**

Web [Infolisty Zrnka](http://infolisty-zrnka.webnode.cz/)

<http://infolisty-zrnka.webnode.cz/>

SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA

Web [Kamera na kolečkách](http://k-n-k.webnode.cz/)

<http://k-n-k.webnode.cz/>

Amatérská videa a fotoalba

Svět kolem nás a náš uvnitř světa

Spolek Zrnko naděje umožňuje lidem se zdravotním postižením odkázaných na pomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a jejich opatrovníkům se zapojit do dění rozmanitých akcí, kde jim tak napomáháme k začlenění do běžného života. Dění se zdárně uskutečňuje ve vytvořeném prostoru pro setkávání lidí s podobným osudem ve vyčleněných prostorech bezbariérového domu a na zahradě v Jílovecké ulici Semily, sídlo spolku. Díky sponzorům a partnerům i na jiných místech ve spolupráci se spolky a jedinci, kde navazujeme i nová přátelství.

Chcete-li přispět na činnost našeho spolku peněžitým či věcným darem, obraťte se na nás prostřednictvím e-mailu PROJEKTY.Zrnko.nadeje.o.s@seznam.cz nebo osobně po telefonní domluvě 481 621 406 * 734 251 633. Zrnko naděje, z.s., Jílovecká 191, 513 01 Semily. Za případnou podporu předem děkujeme.